

Център за върхови постижения „Наследство БГ“
Centre of Excellence 'Heritage BG'

БЮЛЕТИН „НАСЛЕДСТВО БГ“ – НАУЧНИ ИЗВЕСТИЯ
BULLETIN 'HERITAGE BG' – RESEARCH ANNOUNCEMENTS

Рецензирано издание в два броя годишно
Peer-reviewed periodical in two issues per year

Съставител на броя
Емануел Мутафов

This issue is edited by
Emmanuel Moutafov

Година IV, брой 8 / Year V, issue 8th
София, 2025

Година V, брой 8 / Year V, issue 8th
Sofia, 2025

Главен редактор проф. д.н. Емануел Мутафов
Заместник-главен редактор проф. дфн Оля Харизанова

Editor in Chief Prof. DSc Emmanuel Moutafov
Deputy Editor in Chief Prof. DSc Olya Harizanova

Редакционна колегия

проф. д.н. Емануел Мутафов (главен редактор), акад. проф. дин Иван Илчев (председател на редколегията), проф. дфн Оля Харизанова (зам. главен редактор), проф. д-р Стоян Недков (НИГГТ-БАН), проф. дфн Албена Ангелова-Георгиева (ИЕФЕМ-БАН), проф. д-р Фантина Рангелова (УАСГ), гл. ас. д-р Нели Ганчева (КМНЦ-БАН), проф. д.н. Бистра Димитрова (НСА), проф. д.н. Иван Кралов (ТУ-София), доц. д-р Елка Димитрова (ИЛ-БАН), чл.-кор. проф. дин Александър Костов (ИБЦТ-БАН)

Editorial Board

Prof. DSc Emmanuel Moutafov (Editor in Chief), Prof. DSc Ivan Ilchev (President of the Editorial Board), Prof. DSc Olya Harizanova (Deputy Editor in Chief), Prof. Dr Stoyan Nedkov (NIGGG-BAS), Prof. DSc Albena Angelova-Georgieva (IEFSEM-BAS), Prof. Dr Fantina Rangelova (UASEG), Assist. Prof. Dr Neli Gancheva (CMRC-BAS), Prof. DSc Bistra Dimitrova (NSA), Prof. Dr Ivan Kralov (TU-Sofia), Assoc. Prof. Dr Elka Dimitrova (IL-BAS), Prof. DSc Alexander Kostov (IBSCT-BAS)

Международна редакционна колегия / International Advisory Board

Assoc. Prof. Dr Ines Grigorescu (Romania), Prof. DSc Irina Sedakova (Russian Federation), Prof. Dr Damian Kashkalev (USA), Prof. DSc Aleksander Naunow (Italy/Poland), Prof. DSc Roumiana Tsenkova (Japan), Prof. Dr Pedja Filipović (Serbia), Assoc. Prof. Dr Alexander Iliev (USA), Dr Sophoklis Christophoridis (Greece), Prof. DSc Harald Heppner (Austria), Dr Habil Henrike Schmidt (Germany), Dr Maria Litina (Greece)

Редакционен екип

проф. д.н. Емануел Мутафов (ИИИЗк-БАН), акад. проф. дин Иван Илчев (СУ), проф. дфн Оля Харизанова (СУ)

Editorial Staff

Prof. DSc Emmanuel Moutafov (IAS-BAS), Prof. DSc Ivan Ilchev (Sofia University), Prof. DSc Olya Harizanova (Sofia University)

Издател

© Сдружение „Център за върхови постижения „Наследство БГ“
София 1000, ул. „Ген. Йосиф В. Гурко“ № 7, 2025
yearbook@nasledstvo.bg

Publisher

© Association Centre for Excellence 'Heritage BG'
Sofia 1000, 7 General Iosif V. Gurko Street, 2025
yearbook@nasledstvo.bg

ISSN 2815-3138 (Print)
ISSN 2815-3316 (Online)

Научни известия

Бюлетин „Наследство БГ“, Година V, брой 8, 2025

Research Announcements

Bulletin 'Heritage BG', Year V, Issue 8th, 2025

ДА ПОСТРОИШ БЪДЕЩЕ НА ОСНОВИТЕ НА МИНАЛОТО CONSTRUCTING THE FUTURE BASED ON THE PAST

Contents/ Съдържание

Гергана Русева (СУ), Емануел Мутафов (БАН).

*Джайнистка „бронзова“ статуетка: иконография
и разчитане на надписа / Jaina 'Bronze' Altar-piece: Iconography
and Reading of Its Inscription5*

Ели Филипова (ИБЦТ-БАН).

*Бирата: силна напитка... и много вкусна за научилия се да я пие
(Xen. An. 4.5.27) / Beer: An Extremely Strong Drink...,
and Very Sweet When One Is Used to It (Xen. An. 4.5.27)36*

Diana Popova-Dobreva (HCA).

*The Strigil: A Prototype of Instrument-Assisted Soft Tissue
Mobilization for the Prevention and Treatment of Soft Tissue
Dysfunctions / Стригилата: Прототип на инструментално
асистирана мобилизация на меките тъкани
за превенция и лечение на дисфункции на меките тъкани46*

Златомира Герджикова (ИБЦТ-БАН)

*Църковният събор като съдебен процес: случаят с Паладий
от Раџиария / The Church Council as a Court: the case
of Palladius of Ratiaria54*

Андриана Спасова (ИЛ-БАН).

*Конструиране на националната фигура: визуални
и наративни подходи към Възраждането / Constructing
the National Figure: Visual and Narrative Approaches to the Revival62*

Ива Станоева (ИЕФЕМ-БАН). <i>Издание със снимки на „народни костюми“ от 1888–1889 г. като мост към опазване на наследството / Publication of Photos of ‘Folk Costumes’ Dating Back from 1888–1889 as a Bridge to Heritage Preservation</i>	72
Alexandre Kostov (ИБЦТ-БАН). <i>Professional Organizations of Bulgarian Engineers During the Interwar Period / Професионалните организации на българските инженери и архитекти през междувоенния период</i>	80
Mariana Angelcheva, Tatyana Tomova (HCA). <i>Effective Manual Practices and Wellness Industry / Ефективни масажни практики и уелнес индустрия</i>	88
Darinka Ignatova (CY). <i>Monitoring of School Wellness Based on the Effect of Volleyball Methodology / Мониторинг на училищен уелнес въз основа на ефект от волейболна методика</i>	94
Nikolina Dimitrova (HCA). <i>Harmonious Development of Psychological, Physical, and Emotional Wellness in Students Practicing Judo / Хармонично развитие на психически, физически и емоционален уелнес при ученици, практикуващи джудо</i>	102
Tatyana Tomova, Mariana Angelcheva (HCA). <i>Massage Techniques – Traditions and Innovations in Their Application in Bulgaria. Historical Overview / Масажни техники – традиции и иновации и тяхното прилагане в България. Исторически обзор</i>	110
Даниела Симеонова-Коруджиева (ИЕФЕМ-БАН). <i>Как се откри дисонантното културно наследство / How Was Dissonant Cultural Heritage Revealed</i>	120
Elitsa Bozhkova (ИЕФЕМ-БАН). <i>The Palace and Botanical Garden in Balchik – a Possible Nomination for Cultural Landscape of the UNESCO List / Архитектурно-парков комплекс Дворецът и Ботаническата градина в Балчик – една възможна номинация за културен пейзаж в списъка на ЮНЕСКО</i>	130