

Бюлетинът „Наследство БГ“ – Научни известия се публикува два пъти годишно и е достъпен във всички институции партньори в ЦВП. Партньорите в „Наследство БГ“ са абонати на списанието и получават копие. Електронният вариант е достъпен на <https://www.nasledstvo.bg/>

Bulletin 'Heritage BG' – Research Announcements is published two times a year and is available at all Centre of Excellence locations. Member institutions of the Centre and subscribers will receive a copy. Digital edition is available at <https://www.nasledstvo.bg/>

Текстовете са оценени са чрез peer-review като преминалите успешно тази процедура и редакция се публикуват в този брой.

The texts are peer-reviewed and only the successfully went through this procedure are published in the issue.

Фотографиите, използвани за декоративни карета в този брой, са заснети от Емануел Мутафов по време на експедиция в Индия през 2023 г.

The pictures used as decorative spots, were taken by Emmanuel Moutafov during an expedition in India in 2023.

Корица I: Порта към гробницата на Хумаюн, Делхи, Индия.

Корица IV: Хиндуиски храм от комплекса Кхаджурахо, Индия.

Фотограф Емануел Мутафов

Cover I: Gates to the Humayun's Tomb, Delhi, India.

Cover IV: Hindu temple at the Khadjuraho complex, India.

Photo Emmanuel Moutafov

Художник на корицата Даниел Нечев

Cover designed by Daniel Nechev

Печат Дайрект сървисиз, 2024

Printed by Direct Services, 2024

Център за върхови постижения „Наследство БГ“
Centre of Excellence 'Heritage BG'

БЮЛЕТИН „НАСЛЕДСТВО БГ“ – НАУЧНИ ИЗВЕСТИЯ
BULLETIN 'HERITAGE BG' – RESEARCH ANNOUNCEMENTS

Рецензирано издание в два броя годишно
Peer-reviewed periodical in two issues per year

Съставител на броя
Емануел Мутафов

This issue is edited by
Emmanuel Moutafov

Година IV, брой 6 / Year IV, issue 6th
Sofia, 2024

Наследство БГ
Година IV, брой 6 / Year IV, issue 6th
Sofia, 2024

Главен редактор проф. д.н. Емануел Мутафов
Заместник-главен редактор проф. дфн Оля Харизанова

Editor in Chief Prof. DSc Emmanuel Moutafov
Deputy Editor in Chief Prof. DSc Olya Harizanov

Редакционна колегия

проф. д.н. Емануел Мутафов (главен редактор), чл.-кор. проф. дин Иван Илчев (председател на редколегията), проф. дфн Оля Харизанова (зам. главен редактор), проф. д-р Стоян Недков (НИГГГ-БАН), проф. дфн Албена Ангелова-Георгиева (ИЕФЕМ-БАН), проф. д-р Фантина Рангелова (УАСГ), гл. ас. д-р Нели Ганчева (КМНЦ-БАН), проф. дн Бистра Димитрова (НСА), проф. д.н. Иван Кралов (ТУ-София), доц. д-р Елка Димитрова (ИЛ-БАН), чл.-кор. проф. дин Александър Костов (ИБЦТ-БАН)

Editorial Board

Prof. DSc Emmanuel Moutafov (Editor in Chief), Prof. DSc Ivan Ilchev (President of the Editorial Board), Prof. DSc Olya Harizanov (Deputy Editor in Chief), Prof. Dr Stoyan Nedkov (NIGGG-BAS), Prof. DSc Albena Angelova-Georgieva (IEFSEM-BAS), Prof. Dr Fantina Rangelova (UASEG), Assist. Prof. Dr Neli Gancheva (CMRC-BAS), Prof. DSc Bistra Dimitrova (NSA), Prof. Dr Ivan Kralov (TU-Sofia), Assoc. Prof. Dr Elka Dimitrova (IL-BAS), Prof. DSc Alexander Kostov (IBSCT-BAS)

Международна редакционна колегия / International Advisory Board

Assoc. Prof. Dr Ines Grigorescu (Romania), Prof. DSc Irina Sedakova (Russian Federation), Prof. Dr Damian Kashkalev (USA), Prof. DSc Aleksander Naunow (Italy/Poland), Prof. DSc Roumiana Tsenkova (Japan), Prof. Dr Pedja Filipoviz (Serbia), Assoc. Prof. Dr Alexander Iliev (USA), Dr Sophoklis Christophoridis (Greece), Prof. DSc Harald Heppner (Austria), Dr Habil Henrike Schmidt (Germany), Dr Maria Litina (Greece)

Редакционен екип

проф. д.н. Емануел Мутафов (ИИИЗк-БАН), чл.-кор. проф. дин Иван Илчев (СУ), проф. дфн Оля Харизанова (СУ)

Editorial Staff

Prof. DSc Emmanuel Moutafov (IAS-BAS), Prof. DSc Ivan Ilchev (Sofia University), Prof. DSc Olya Harizanov (Sofia University)

Издател

© Сдружение „Център за върхови постижения „Наследство БГ“,
София 1000, ул. „Ген. Йосиф В. Гурко“ № 7а, 2024
yearbook@nasledstvo.bg

Publisher

© Association Centre for Excellence 'Heritage BG',
Sofia 1000, 7a General Iosif V. Gurko Street, 2024
yearbook@nasledstvo.bg

ISSN 2815-3138 (Print)
ISSN 2815-3316 (Online)

Научни известия

Бюлетин „Наследство БГ“, Година IV, брой 6, 2024

Research Announcements

Bulletin 'Heritage BG', Year IV, Issue 6th, 2024

ПЪТИЩА И КРЪСТОПЪТИЩА ROADS AND CROSSROADS

Съдържание/ Contents

Емануел Мутафов, Светец Троеручник в Еркеч? / Three-handed Saint in Erkech?.....5

Андреана Спасова, Норма и модерност в писмата на българските жени през Възраждането / Norm and Modernity in the Letters of Bulgarian Women during Revival Period12

Nikola Pirovski, Bogomil Hristov, Radoslav Ginin, Book of Changes – from Doubt to Fractality and Free Will / Книга на промените – от съмнение към фракталност и свободна воля22

Tatyana Tomova, Diana Popova-Dobрева, Shinrin-yoku/Forest Bathing: Natural Way for Health Promotion, Disease Prevention and Treatment. The Heritage of Master Peter Dunov in Forest Medicine / Естествен начин за промоция на здравето, профилактика и лечение на болести. Наследството на Учителя Петър Дънов в горската медицина32

Ирина Нешева, Образователна ценност от двигателни въздействия на една от уелнес рекреативните практики – футбол / Educational Value of Motor Impacts of One of the Wellness Recreational Practices – Fit-ball42

Darinka Ignatova, Benchmarking of Anthropometric Indicators Based on Swimming Activities / Бенчмаркинг на антропометрични показатели, базиран на плувни занимания50

Mariana Angelcheva, Possibilities and perspectives of modern SPA therapies for building healthy lifestyle / Възможности и перспективи на съвременните спа терапии за изграждане на здравословен стил на живот58

Zhelyu Vladimirov, Sonya Mileva, <i>The Usage of Mineral Waters in Bulgaria as a Factor for the Development of the Municipalities / Използването на минералните води в България като фактор за развитие на общините</i>	66
Bistra Dimitrova, Bogomil Angelov, <i>Wellness Cluster and Knowledge-Based Economy / Уелнес клъстер и икономика, основана на знанието</i>	78
Mila Santova, <i>Intangible cultural heritage, cultural landscape, synergy... (The example of the Polish inscription (2021) of the tradition of the colorful carpet for Corpus Christi processions on the World Representative List of Intangible Cultural Heritage) / Нематериално културно наследство, културен пейзаж, синергия... (Примерът на полската кандидатура (2021) за традицията на килима от цветя по повод процесията за Corpus Christi в Световната представителна листа на нематериалното културно наследство)</i>	86
Vanya Ivanova, <i>Protection and Promotion of Immovable Cultural Heritage of Local Importance in the Municipalities of Sandanski, Balchik, Kavarna and Garmen / Защита и промоциране на недвижимото културно наследство от местно значение в общините Сандански, Балчик, Каварна и Гърмен</i>	92
Горица Найденова <i>Дигитализацията на киноленти в Музикалнофолклорния архив на Института за изследване на изкуствата – погледът на етномузиколога / The Digitalization of Films in the Folk Music Archive at the Institute of Art Studies – the Ethnomusicologist's point of view</i>	100